

(資料- 1)

一日保育士体験プログラム(例)

作成：「親心を育む会」

保育プログラム	一日保育士体験内容
<p>9：00～</p> <ul style="list-style-type: none">・ 登園・ 自由遊び・ 朝の会、排泄 <p>10：00～</p> <ul style="list-style-type: none">・ 製作、散歩、音楽などの活動 <p>11：00～</p> <ul style="list-style-type: none">・ 給食準備・ 給食開始 <p>12：00～</p> <ul style="list-style-type: none">・ 給食終了・ 歯磨き、排泄 <p>13：00～</p> <ul style="list-style-type: none">・ 絵本読み・ 午睡準備 <p>14：00～</p> <ul style="list-style-type: none">・ 午睡 <p>15：00～</p> <ul style="list-style-type: none">・ おやつ準備・ おやつ・ 降園準備 <p>16：00～</p> <ul style="list-style-type: none">・ 帰りの会・ 自由遊び(お迎えまで)・ 降園	<ul style="list-style-type: none">・ 親子で登園・ 子どもたちと遊ぶ・ 出欠の確認、排せつ補助 <ul style="list-style-type: none">・ 活動と一緒にを行う <ul style="list-style-type: none">・ 配ぜん補助・ 一緒に給食を食べる <ul style="list-style-type: none">・ 片付け補助、排せつ補助・ 布団敷き <ul style="list-style-type: none">・ 絵本の読み聞かせ <ul style="list-style-type: none">・ 休憩または個別面談 <ul style="list-style-type: none">・ 布団片付け、おやつ準備補助・ 一緒におやつ・ 子どもたちと遊ぶ <ul style="list-style-type: none">・ 体験終了・ アンケート記入、「体験証明書」や「賞状」等を受け取り子どもと降園

(資料-2)

「親心を育む会」HP 掲載 「事務局日誌」より抜粋

「一日保育士体験」感想 ～父編～

1. 家庭で見ているのは我が子だけですが、保育園で同年齢の多くの子どもたちを見せて頂くことができ、行動・態度・仕草等々程度の差はありこそすれ、どこのお子さんも皆同じだと思いました。成長の不安、育児の不安が少し払拭されました(2歳児・父)
2. 一番印象に残ったのは、子どもたちの元気のよさです。朝の外遊びから“全開”という感じで走り、登り、跳ぶ姿に感動でした。思わず年甲斐もなく一緒に遊んでしまいました(3歳児・父)
3. 普段仕事に忙しく、ゆっくり接することができないので、一日楽しく過ごせ、子どもへのかかわり方を学ぶことができました(3歳児・父)
4. また成長したなあ、と実感しました。家ではなかなか見せない姿が現れていてとてもびっくりしました。集団生活という中での生き生きとした姿が見れて良かったです(4歳児・父)
5. 先生方が卒園式で涙を流される理由が分かった気がします。本当に一日があっという間で幸せな時間を過ごすことができました(5歳児・父)
6. 普段は自分の子どもだけを相手にしているので分からなかったのですが、本当に1人1人個性や成長具合が違うな、と思いました(3歳児・父)
7. (一日保育士体験の感想は)子どもたちの笑顔かな?みんなきらきらとした笑顔で接してくれたことがうれしかったです。来年も楽しみにしています(1, 3歳児・父)
8. 先生が子どもの顔色を見るだけで、体調を分かるところがすごいと思いました(5歳児・父)
9. 保育士から見た子どもの扱いや接し方は参考になりました。息子と同世代の子を見ることにより、一人一人の良いところを見ることが出来て参考になりました。しつけを保育園に任せている親が多いのかな、と子どもたちを見て感じました。親が感じなければ、何も変わらないのでこの企画に参加できてよかったです(3歳児・父)

- 10.家で見ると子どもと保育園で見ると子どもは自分が思っていた以上にいろいろ出来て、驚きや発見がたくさんありました(1歳児・父)
- 11.(一番印象に残ったことは)お昼寝です。多人数で寝ると気持ち良さそう。次回参加するときは、お昼寝も“体験”したいです。おしゃべりしながらのお昼が楽しかったです。子どもだけど、大人のようにでしたし、いろんな子がいて面白かったです(0,5歳児・父)
- 12.仕事柄、運動会お遊戯会など行事には参加できないため、平日であればどんどん参加したいです。自分の子ども以外とのふれあいと、自分の仕事以外のことを体験できたことが、とても自分自身にプラスでした(4歳児・父)
- 13.こんなに大勢の子どもを相手にする機会はなく、子どもによって反応や対応が違うので勉強になる。同じクラスの親同士で話し合えるような場を作り、子育ての不安や悩みを相談できたらいいのでは。先生も親に対して思ったことや感じていることをもっとオープンにしてもいいと思う(2歳児・父)
- 14.普段(日昼)の様子、どんな過ごし方をしているのかが分かりました。子どもと一緒に友達とかかわれたことが良かったです。帰宅後も保育園で行った遊びを子どもとやりました(大喜びでした)(3歳児・父)
- 15.我が子がこんなに保育園でいい子だとは。家ではわがままで。団体生活の良さを知りました(1歳児・父)
- 16.幼少の頃からの集団生活は重要なことだと改めて感じる事が出来て良かったです。(0歳児・父)

「一日保育士体験」感想 これより ~母編~

- 17.やはり、単に園児を一日お願いしているだけでなく、1回は親が1日保育園で過ごさないと子どもがどのように園で生活しているか理解できないなあ、と感じました(0歳児・母)
- 18.子どもと一緒にいると楽しくて面白くて、保育園っていいなと思いました。子どもたちがちょっとしたことで喜んでくれて、子どもってスゴイと学ぶことが出来てよかったです(3歳児・母)
- 19.園での一日を見れて、仕事を休んでも参加する意義はあると思いました(1歳児・母)
- 20.個人差があり、自分の子の良いところも、もっと伸ばしていかなくってはと勉強になりました(4歳児・母)
- 21.保育園というイメージが変わりました。良く学び、遊び、指導にも力を入れていて、とても安心しました(3歳児・母)
- 22.園児の皆さんの顔がきらきらしていました。家にいると友達とのかかわり方が分かりませんでした。今日友達といる姿を見て、うれしい気持ちでいっぱいになりました(3歳児・母)
- 23.今まで子どもを保育園へ送り迎えするだけの外からだけしかわからないことが、実際に中に入り、一日一緒に過ごさせて頂き、保育園の中の様子を知ることができました。子どもの様子を知れたので、安心もしました(0歳児・母)
- 24.これから来るであろうわが子の未来を予習している感じが良かった。違うクラスもやってみたいです。大人になっても職業体験みたいでよかったです。(3歳児・母)
- 25.子どもたちが先生、先生と寄ってきてくれて、どの子も率直でいい子でした。普段は見れない太鼓の練習風景が見れ、先生・子どもたちの真剣さがひしひしと伝わってきました。正直、お休みを取って一日保育士体験というのは複雑な気持ちでしたが、1日子どもたちと過ごし、普段見ることのできない一面が見れたり、貴重な経験ができ、私にとってはいい思い出となりました。本当にありがとうございました(5歳児・母)

- 26.園での様子や1日の流れなどがよくわかり、よかったです。子どもたちが元気いっぱい楽しく過ごしているのが、あっという間の一日でした。子どもたちが一年後に成長したところを見てみたいので、来年もあるといいと思います。先生の大変さや忙しさがよく分かりました。集団生活になじめるように、家でできるしつけ等は親がもっと頑張ってみたいと思いました(4歳児・母)
- 27.年長児ということもあり、先生の指示通り、当番活動等を行っている姿を見て「さすが!」と思いました。家では甘えることも多いのですが、保育園では意外としっかりしているのがびっくりしました。(5歳児・母)
- 28.保育参観などでは見られない、子どもたちの園でのいつもの姿を見ることが出来てよかったです。一人一人の子どもと、もっとゆっくり触れ合うことができたよかったです、と思いました。自分の子どももそうですが、子どもは大人にたくさん話を聞いてもらいたいのですね(5歳児・母)
- 29.大人が会社へ行くように、子どもたちも子どもたちで頑張っているんだな、と思いました。お友達と歌ったり踊ったり楽しいこともあるけれど、たくさんがまんもしていると思います。以前先生がおっしゃっていたように“家庭でも甘える時間”は必要なんだ、ととても感じました(2歳児・母)
- 30.一日を通して子どもの様子を見られたこと。他の子どもたちの様子を見ることができたので、自分の子どもを客観的に見られたことが良かったです。体験前は、わざわざ仕事を休んでまで...と思っていましたが、やってみてよかったですと思います。来年もやってみてよいかなと思えました(2歳児・母)
- 31.先生の大変さを改めて感じました。子ども同士のトラブルなど、先生はすぐに気づき対応しているので、離れていてもクラス全体を見ていることに感心しました。一日子どもと過ごせて、子どもたちの成長に感動しました。保育士体験をして、子どもたちみんなとても可愛くて、先生方も子どもの成長と一緒に喜んで見守ってくださっている姿に改めて感謝します(5歳児・母)
- 32.思っていた以上に自分でやろうとする事が多く手をかけすぎていた面もあり、これからは、どんどん時間をかけながら「自分でやる」姿を見守りたいと思います。(3歳児・母)
- 33.保育園での様子は、どうなんだろうと少し心配していたけど、その心配も無

くなりました。一日保育参加に来て良かったと思いました。(0歳児・母)

- 34.自分が思っているよりも子どもの方が成長していると事を感じました。(1歳児・母)
- 35.お友達や先生と種類に富んだ遊びをしている様子や、目を輝かせている姿が印象的で良かったです。(3歳児・母)
- 36.子どもの一日の流れ、行動を知り、共に遊ぶことが出来て良い経験になりました。(5歳児・母)
- 37.中身の濃い指導のある一日でした。自分も色々と勉強になりました。(4歳児・母)
- 38.同世代の子との生活がどのようなものか、不思議に思っていましたが、今日参加し、家での生活との違いを発見出来お友達と遊んでいる姿を見て安心しました。(0歳児・母)
- 39.子どもが悪いことをした時の叱り方、友達同士のトラブルの回避の仕方等、すごく勉強になりました。(2歳児・母)
- 40.子どもの姿を自分自身で見確認する事が出来てとても良かったです。(0歳児・母)
- 41.出来る事は、家でもやらせてみようと思いました。(1歳児・母)
- 42.子ども達が伸び伸びと遊んでいるのを見れて良かったです。また、自分が子どもに帰ったようで楽しかったです。(5歳児・母)
- 43.外で体を動かし、その中で色々学ぶものが盛り込まれていて、感心しました。(2歳児・母)
- 44.一日保育参加という良い機会を与えて頂きありがとうございました。(4歳児・母)
- 45.子どもと本気で向き合わないと、子ども達には応えられないと思いました。(4歳児・母)

- 46.家庭ではなかなか教える事が出来ない事が学べていて良かったです。(4歳児・母)
- 47.大勢の子どもと関わることはなかなか無いので、一日を通して遊んだりして、成長を見せてもらい良かったと思いました。(5歳児・母)
- 48.保育参加で自分の子どもから聞いているお友達と実際に関わる事で、今後の子どもとの会話が広がると思いました。(3歳児・母)
- 49.今後の成長が楽しみになりました。(0歳児・母)
- 50.私自身が楽しませてもらいました。(3歳児・母)
- 51.色々なことが、自分で出来るようになってきたので驚きました。家庭では忙しさのあまり大人がやってしまうことが多くあるので、もっと余裕をもって接して行きたいと思い、一日勉強になり良かったです。(1歳児・母)
- 52.こういう機会をもっと大切にしていきたいです。(1歳児・母)
- 53.久しぶりに、子どもとつきっきりで遊べて良かったです。(5歳児・母)
- 54.普段園に来る機会がないのでよい経験が出来ました。(3歳児・母)
- 55.自分の子どもを客観的にみることが出来ました。(1歳児・母)
- 56.子どもの話だけで知るより、実際に自分で見たり体験する事で、よく理解出来ました。(5歳児・母)
- 57.家では見られない顔が見られて良かった。(1歳児・母)
- 58.子ども達と先生方のありのままの姿が見れて有意義でした。(5歳児・母)
- 59.お友達や先生、周りとの関わりを持って成長していく大切さが分かり、とても良かったです。(5歳児・母)
- 60.自分の子の姿を違った角度で見えて発見し勉強になりました。(1歳児・母)