



3 月 分 献 立 表



日付	曜日	お昼の献立	主に使用した食材	3歳未満児		3歳以上児		主に使用した食材	総熱量	
				おやつ					未満児	以上児
				10時	3時					
1	月	北川辺産コシヒカリごはん チーズと野菜の厚焼き玉子 白菜と豚肉の炒め物 ほうれん草の海苔和え じゃが芋とわかめの味噌汁	5分つき米／鶏卵・小松菜・人参・玉ねぎ・グラタンチーズ・スキムミルク／白菜・豚こま肉・人参・ニラ・長ねぎ／ほうれん草・海苔／じゃが芋・わかめ・玉ねぎ／純水	牛乳 お菓子	牛乳	麦茶	蒸かしさつま芋	純水・麦茶ティーパック ／さつま芋	543kcal 564kcal	
2	火	北川辺産コシヒカリごはん チキンとブロッコリーのトマト煮 いんげんときのこのソテー 大根サラダ 貝だくさんスープ	5分つき米／鶏胸肉・ブロッコリー・じゃが芋・人参・玉ねぎ／いんげん・エリンギ・椎茸・しめじ／大根・きゅうり・人参・コーン／白菜・椎茸・ニラ・鶏卵・長ねぎ／純水	牛乳 お菓子	牛乳	純水	お好み焼き	純水／小麦粉・キャベツ・干しえび・切りいか・スキムミルク	540kcal 564kcal	
3	水	わかめごはん 煮込みおでん 卵の花炒り 白菜と人参の漬物 豆腐と小松菜の清し汁	5分つき米・わかめ・白ごま／大根・こんにゃく・はんぺん・ちくわぶ・さつま揚げ／おから・長ねぎ・人参・油揚げ／白菜・人参／豆腐・小松菜・玉ねぎ／純水	牛乳 お菓子	牛乳	麦茶	桜餅	純水・麦茶ティーパック ／桜餅	547kcal 564kcal	
4	木	北川辺産コシヒカリごはん すき焼き風煮 ふろふき大根 ブロッコリーの胡麻和え さつま芋と椎茸の味噌汁	5分つき米／豚こま肉・厚揚げ・白菜・白滝・人参・長ねぎ／大根・大根の葉／ブロッコリー・コーン／さつま芋・椎茸・長ねぎ／純水	牛乳 お菓子	牛乳	コーンスープ	じゃがバター	純水・シチュール・コーン・クリームコーン 缶・スキムミルク／じゃが芋・マーガリン	548kcal 569kcal	
5	金	ひな祭り寿司 高野豆腐と菜の花の煮物 ぼんぼりスティック おひなさまフルーツ あさり汁	5分つき米・鶏胸挽肉・人参・筍・干し椎茸・こんにゃく・油揚げ・きぬさや・鶏卵・スキムミルク／高野豆腐・菜の花／うずらの卵缶・きゅうり／オレンジ・いちご／あさり・三つ葉・お麩・長ねぎ／純水	牛乳 お菓子	牛乳	純水	甘辛団子	純水／白玉粉・上新粉・スキムミルク	545kcal 566kcal	
8	月	北川辺産コシヒカリごはん 親子煮 キャベツとニラの炒め物 かぶの漬物 白菜の味噌汁	5分つき米／鶏胸肉・鶏卵・玉ねぎ・人参・干し椎茸・三つ葉・スキムミルク／キャベツ・ニラ・玉ねぎ・エリンギ／かぶ・かぶの葉／白菜・人参・長ねぎ／純水	牛乳 お菓子	牛乳	麦茶	雷ぱん	純水・麦茶ティーパック ／小麦粉・ベーキングパウダー・鶏卵・砂糖・さつま芋・スキムミルク	540kcal 565kcal	
9	火	☆☆ 全クラスお弁当持ち散歩 ☆☆		牛乳 お菓子	牛乳	純水	ゼリーフライ	純水／じゃが芋・おから・人参・長ねぎ・小麦粉・スキムミルク	234kcal 105kcal	
10	水	♪ ♪ そ う 組 リ ク エ ス ト メ ニ ュ ー ♪ ♪							541kcal 564kcal	
11	木	北川辺産コシヒカリごはん 鶏肉の南蛮漬け 大豆の五目煮 白菜とコーンのお浸し 小松菜の味噌汁	5分つき米／鶏胸肉・玉ねぎ・人参・ピーマン／大豆・竹輪・ごぼう・人参・こんにゃく・昆布／キャベツ・コーン・かつお節／小松菜・豆腐・玉ねぎ／純水	牛乳 お菓子	のむヨーグルト		炒り小魚	純水・手作りヨーグルト・砂糖・スキムミルク ／かたくちいわし・スライスアーモンド・白ごま	543kcal 567kcal	
12	金	パセリライス じゃが芋のグラタン ほうれん草とコーンのソテー フレンチサラダ 卵スープ	5分つき米・パセリ／じゃが芋・ブロッコリー・玉ねぎ・人参・スキムミルク／ほうれん草・コーン／キャベツ・きゅうり・人参・りんご／鶏卵・ニラ・長ねぎ／純水	牛乳 お菓子	牛乳	麦茶	ごまクッキー	純水・麦茶ティーパック ／小麦粉・きな粉・鶏卵・砂糖・白ごま・黒ごま・スキムミルク・マーガリン	546kcal 568kcal	

(注) 献立は都合により変更する場合があります。純水とは不純物が入らず、ミネラルを加えた水を使用しています。

栄養士 関・堂園

リクエスト等がございましたらお気軽に声をお掛けください。

☆今月の地元野菜は、『長ねぎ』『小松菜』『白菜』『キャベツ』『ブロッコリー』『ほうれん草』になります☆



3 月 分 献 立 表



行田保育園

日付	曜日	お昼の献立	主に使用した食材	3歳未満児		3歳以上児		主に使用した食材	総熱量	
				おやつ					未満児	以上児
				10時	3時					
15	月	北川辺産コシヒカリごはん 五目野菜炒め煮 切り干し大根の煮付け 小松菜と人参の白和え さつまいもの味噌汁	5分つき米/豚こま肉・白菜・玉ねぎ・人参・もやし・ニラ/切り干し大根・人参・油揚げ・竹輪・こんにゃく/小松菜・人参・白ごま・スキムミルク/さつまいも・油揚げ・長ねぎ/純水	牛乳 お菓子	牛乳	純水	キャベツとベーコンの スパゲティー	純水/スパゲティー・キャベツ・ベーコン・コーン	544kcal 561kcal	
16	火	北川辺産コシヒカリごはん 鯖の味噌煮 筑前煮 白菜と人参のあっさり漬け 白菜と椎茸の清し汁	5分つき米/鯖/鶏胸肉・ごぼう・人参・こんにゃく・筍缶・蓮根・きぬさや/白菜・人参/白菜・椎茸・玉ねぎ/純水	牛乳 お菓子	牛乳	麦茶	きな粉ホットケーキ	純水・麦茶ティーパック/ホットケーキミックス粉・きな粉・黒みつ・スキムミルク	543kcal 566kcal	
17	水	北川辺産コシヒカリごはん 蒸し団子の中華風煮 春雨の卵炒め キャベツと人参のナムル もやしとほうれん草のスープ	5分つき米/鶏と豚の合挽き肉・玉ねぎ・白菜・青梗菜・椎茸・長ねぎ/春雨・キクラゲ・人参・ニラ・鶏卵・スキムミルク/キャベツ・人参・黒ごま/もやし・ほうれん草・玉ねぎ/純水	牛乳 お菓子	牛乳	純水	焼きそば	純水/中華麺・豚こま肉・キャベツ・もやし・人参	546kcal 569kcal	
18	木	北川辺産コシヒカリごはん クリームシチュー ひじきの煮物 白菜と人参のあっさり漬け 白菜のコンソメスープ	5分つき米/鶏胸肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・シチュールー・スキムミルク/ひじき・油揚げ・竹輪・人参・こんにゃく/白菜・人参/白菜・ニラ・長ねぎ/純水	牛乳 お菓子	麦茶		フルーツヨーグルト	純水・麦茶ティーパック/手作りヨーグルト・スキムミルク・砂糖・バナナ・みかん缶・黄桃缶・パイン缶	544kcal 562kcal	
19	金	♪ ♪ ♪ 卒 園 式 ♪ ♪ ♪ うさぎ組以下休園								
23	火	北川辺産コシヒカリごはん 高野豆腐のオランダ煮 和風サラダ 長ねぎ納豆 貝だくさん豚汁	5分つき米/高野豆腐・鶏胸肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・グリーンピース缶/小松菜・人参・鶏卵・スキムミルク/納豆・長ねぎ/豚こま肉・大根・こんにゃく・人参・長ねぎ・油揚げ/純水	牛乳 お菓子	牛乳	麦茶	バナナマフィン	純水・麦茶ティーパック/小麦粉・ベーキングパウダー・重曹・鶏卵・バナナ・くるみ・砂糖・牛乳・マーガリン・スキムミルク	547kcal 568kcal	
24	水	北川辺産コシヒカリごはん ロール白菜 じゃが芋のカレーソテー カリフラワーとパプリカの甘酢漬け 豆腐とわかめのスープ	5分つき米/鶏と豚の合挽肉・玉ねぎ・白菜・スキムミルク/じゃが芋・人参・玉ねぎ・ピーマン・カレー粉/カリフラワー・パプリカ/豆腐・わかめ・玉ねぎ/純水	牛乳 お菓子	牛乳	純水	すいとん	純水/小麦粉・鶏卵・青のり・大根・ほうれん草・人参・長ねぎ・ごぼう・スキムミルク	545kcal 564kcal	
25	木	えのきごはん 五目旨煮 さつまいもの煮物 ブロッコリーのおかか和え キャベツの味噌汁	5分つき米・えのき茸・油揚げ・きぬさや/豚こま肉・玉ねぎ・人参・筍缶・干し椎茸・いんげん/さつまいも/ブロッコリー・人参・かつお節/キャベツ・なめこ・長ねぎ/純水	牛乳 お菓子	牛乳	麦茶	スープスパゲティー	純水・麦茶ティーパック/スパゲティー・玉ねぎ・人参・コーン・白ウインナー・シチュールー・スキムミルク	544kcal 566kcal	
26	金	ポテトサンド キャンディーチーズ バナナ 牛乳	食パン・じゃが芋・人参・きゅうり・スキムミルク/キャンディーチーズ/バナナ/牛乳	牛乳 お菓子	☆☆ 終 業 式 ☆☆				199kcal 294kcal	
29	月	☆☆ 希 望 保 育 ☆☆ お弁当の持参をお願いします。		牛乳 お菓子	牛乳	純水	蒸かしじゃが芋	純水/じゃが芋	175kcal 66kcal	
30	火			牛乳 お菓子	牛乳	麦茶	田舎風煮	純水・麦茶ティーパック/高野豆腐・醤油・砂糖	180kcal 62kcal	
31	水			牛乳 お菓子	牛乳	純水	蒸しぱん	純水/ホットケーキミックス粉・干しぶどう・スキムミルク	210kcal 97kcal	

(注) 献立は都合により変更する場合があります。純水とは不純物が入らず、ミネラルを加えた水を使用しています。

栄養士 関・堂園

リクエスト等がございましたらお気軽に声をお掛けください。

☆今月の地元野菜は、『長ねぎ』『小松菜』『白菜』『キャベツ』『ブロッコリー』『ほうれん草』になります☆